

スクールライフノートで「心の天気」を選ぼう

1. ログインしよう。

①それぞれの枠をクリックしてから、先生に教えてもらったログインIDとパスワードを入力しよう。

②入力ができたら、ログインをクリックしよう。

© 2019 EDUCOM

2. 朝か帰りを选ぼう。

①朝か帰りのどちらかを選んで、クリックしよう。

© 2019 EDUCOM

3. 「心の天気」を選ぼう

①今の自分のきもちにあった、心の天気を選んで、クリックしよう。

はれ…ニコニコ、元気、いいことがあった など
 曇り…モヤモヤ、不安なことがある など
 あめ…シクシク、悲しい、調子が悪い など
 かみなり…イライラ、腹が立つことがあった など

© 2019 EDUCOM

4. 今のきもちを「ひとことメモ」に入力しよう。(できる人だけでいいよ。)

①「ひとことメモ」をクリックすると枠が出てきます。

②出てきた枠をクリックしてから、今のきもちを入力しよう。

© 2019 EDUCOM